Ett hållbart val
CENTERPARTIET

SALA KOMMUN
Kommunstyrelsens förvaltning
2014 -03- 31
2014/586 Aktbilaga 1

**Kommunfullmäktige i Sala kommun**

# Motion ang Distributionscentral för varor till kommunens tillagningskök

Under senare år har flera kommuner själva eller i samverkan med andra startat distributionscentraler för varor till sina tillagningskök för att på ett effektivt och miljövänligt sätt få kontroll över varuflödet.

Motiven för en distributionscentral är bland andra
- Bättre och närmare kontakt med lokala leverantörer
- Lokala leverantörer får kortare transportvägar för sina varor
- Lättare att stimulera nya lokala leverantörer att starta
- Bättre konkurrensmöjligheter för närodlade och närproducerade varor
- Lättare att köpa in varor från enskilda producenter utan att behöva gå omvägen över grossister
- Flera lokala jobb kan skapas
- Minskad miljöpåverkan genom att transporterna minskar
- Säkrare trafikmiljö vid skolor och boenden

Vi föreslår att Sala kommun tillsammans med Enköpings och Heby kommuner utreder möjligheten att starta en gemensam distributionscentral för varor till sina tillagningskök. I uppdraget bör även ingå att belysa lokaliseringsfrågan. Detta förslag ligger väl i linje med Centerpartiets tidigare inlämnade motion om att ta fram nya regler för upphandlingen i Sala kommun så att kvalitet, arbetsvillkor och omsorg om miljön blir vägledande.

Med hänvisning till ovanstående hemställer vi att kommunfullmäktige beslutar

**att** i samarbete med Enköpings och Heby kommuner låta utreda möjligheten att starta en gemensam distributionscentral för varor till sina respektive tillagningskök samt möjlig lokalisering för denna.

Sala den 31 mars 2013

Carola Gunnarsson (C)

Christer Eriksson ( C )

nya moderaterna

**Motion om omvårdnadslyft i Sala Kommun**

En av Sala kommuns största verksamhetsområden är omsorgen. Det arbete som bedrivs där är viktigt för brukarna och det är därför viktigt att verksamheten håller en hög kvalité. För att en verksamhet ska kunna hålla en hög kvalité krävs det att personalen trivs på sitt arbete. En del i att trivas på jobbet är att kunna ges möjlighet att utveckla sig i sin befattning och erhålla nya kunskaper. Det handlar om att kunna växa och utvecklas i sin profession.

Sala Kommun borde erbjuda anställda inom vård- och omsorg karriärmöjligheter, som möjliggör att personalen ges möjlighet att kunna växa och utvecklas med både kunskap och ansvar. Exempel på en karriärmöjlighet är att låta anställda gå en kompetenshöjande utbildning eller få testa nya ansvarsområden. En nyinrättad kompetenshöjande utbildning är Silviasyster, som är en specialiserad spetsutbildning inom demensvård på 60 högskolepoäng riktad till undersköterskor.

Sala Kommun borde därför införa ett omvårdnadslyft. Vilket är ett karriärsystem för anställda inom vård- och omsorgen. Där huvudsyftet är att höja kvalitén men också göra yrken så som undersköterska mer intressant för tillexempel ungdomar och öka intresset för Sala Kommun som en framtida arbetsgivare.

Mot bakgrund av ovanstående yrkar jag att fullmäktige besluta

Att uppdra till Vård- och omsorgsförvaltningen att ta fram och införa ett omvårdnadslyft till de anställda.

Att årligen erbjuda undersköterskor att vidareutbilda sig som Silviasyster eller motsvarande spetsutbildning.

Andreas Weiborn (M)

Andreas Weiborn

nya moderaterna

**Motion om körkortsprofil på gymnasiet**

En av de viktigaste meriterna när man ska söka ett jobb är körkortet. Enligt en undersökning av platsannonser, omfattande flera branscher, genomförd av Svenskt Näringsliv så var det 60% av platsannonserna som hade krav på körkort. Därför kan körkort anses vara en viktig merit för att få ett jobb. En undersökning framtagen av Demoskop visar på att körkort är viktigast ute på glesbygden och i mindre städer. Vidare menar organisationen Bil Sweden att körkortslösa är kraftigt överrepresenterade i gruppen unga arbetslösa. Sala Kommun är både en mindre kommun och är en till ytan stor kommun. Därför borde situationen i Sala inte avvika från ovanstående redogjord fakta.

Idag erbjuder Kungsängsgymnasiet körkort till studerande på gymnasiet som genomför sin utbildning på fordonsprogrammet. Det är en kompetens som efterfrågas och är kopplad till deras framtida profession inom fordonsbranschen men enligt ovan så är kravet på körkort ett krav som är vanligt förekommande hos flera branscher.

Därför borde Salas gymnasieskolor erbjuda körkort genom en särskild körkorts profil till alla studerande. Varje ung som kan räddas från arbetslöshet är en vinst för både samhället och den enskilda individen samt behövs varje åtgärd för fler i arbete och för fler jobb i Sala.

Mot bakgrund av ovanstående yrkar jag att kommunfullmäktige beslutar

Att uppdra till skolförvaltningen att ta fram och införa en allmän körkortsporfil för studerande på Sala kommuns gymnasieskolor.

Andreas Weiborn (M)

Andreas Weiborn

SALA 2014-03-31

# MOTION OM PARKERINGSPLATSER FÖR HUSVAGNAR OCH HUSBILAR

För närvarande finns i Salas centralare delar ingen anvisad parkering för husbilar och personbilar med tillkopplat släp, företrädesvis husvagnar.

De nu anordnade P-platserna på t.ex. Fredstorget och Fiskartorget har inte tillräckligt utrymme för fordonsekipage med en längd av 10-15 meter och markerade P-rutor har ej bredd för uppställning av en husbil.

På Ringgatans lokalkörbanor fanns tidigare så kallad kantparkering med plats för fordon med tillkopplad släpvagn.

Mot bakgrund av ovanstående yrkar vi att kommunstyrelsen låter utreda möjligheten att anvisa parkering för husbilar och bilar med tillkopplat släpfordon på Ringgatans lokalkörbana öster om korsningen med Södra Esplanaden.

Sala 2014-03-31

Eva Axelsson
Kristdemokraterna

Håkan Pettersson
Kristdemokraterna

miljöpartiet de gröna i Sala

SALA KOMMUN
Kommunstyrelsens förvaltning
Ink. 2014 -03- 25
Diarienr 2014/569 Aktbilaga 1
Dpb:

MOTION ANGÅENDE ATT SÄTTA UPP TRAFIKSPEGLAR ALTERNATIVT INFÖRA VÄJNINGSPLIKT MOT KUNGSGATAN I SALA.

På Kungsgatan råder det som i övriga Sala högertrafik och när man som bilist kommer väster ifrån är det näst intill omöjligt att i god tid se om det kommer en bil från höger. Husen skymmer samt att några av skyltarna om påbjuden körriktning sitter så långt in att man inte ser dem heller.

Därför yrkar jag att man sätter upp speglar i korsningarna så att man i god tid ser om det kommer bilar, alternativt att bilister på tvärgatorna tvingas lämna företräde.

Monica Fahrman
Miljöpartiet de gröna i Sala

Fläckebo 2014-03-03

SALA KOMMUN
Kommunstyrelsens förvaltning
Ink. 2014 -03- 25
Diarienr 2014/570 Aktbilaga 1
Dpb:

MOTION OM ATT INFÖRA MEDITATION/MINDFULNESS TILL ELEVER.

Var tredje 16-åring är kroniskt stressad. Åtta procent av dem uppvisar så svåra problem att det kan jämföras med utbrändhet bland vuxna.

Det visar en avhandling vid Stockholms universitet.

Problemen som bland annat yttrar sig som känslomässig och fysisk utmattning, inlärningssvårigheter och kognitiva problem, kan ge hälsoproblem senare i livet.

Det har länge varit känt att stress bland unga är ett alltmer växande problem, säger Karin Schraml, doktorand vid Stockholms universitet.

Hon gjorde en studie som omfattar drygt trehundra 16-åringar som läst första året på gymnasiet och som identifierade följande faktorer som främsta orsaken till ungdomarnas stress.

-Känsla av höga krav kombinerat med bristande socialt stöd.

-Låg självkänsla.

-Sömnproblem.

Även så kallad social jetlag, avvikelsen mellan kroppens biologiska klocka och det dagliga schemat, utgör ett stort problem för många unga.

Studien visar även att problemen med stress är mycket större hos unga kvinnor än bland unga män. Det går nästan fem kroniskt stressade flickor på varje stressad pojke.

Stressen påverkar skolresultaten negativt. De ungdomar som visar upp de högsta stressnivåerna presterar märkbart sämre i skolan och får tydligt sämre betyg.

Allt fler unga behandlas med antidepressiva läkemedel. Antibiotikaanvändandet har minskat medan läkemedel för att barn ska klara av skola och vardag har ökat. Även läkemedel för sömnproblem och psykiska problem har ökat explosionsartat. Allra mest ökar sömnmedlet melatonin. Under en sexårsperiod har användandet ökat med 335 procent enligt en kartläggning av SvD.

Ett medel att kunna minska stressen och prestationsångesten är att lära eleverna meditation/mindfulness.

Enligt en kinesisk studie kunde man redan efter fem dagar se tydliga positiva resultat. Studien genomfördes av en grupp forskare som lät 40 personer meditera med en mindfulnessliknande teknik tjugo minuter om dagen. Efter fem dagar fick de göra olika stress- och koncentrationstest. Deras resultat jämfördes med resultaten från en kontrollgrupp som fått göra traditionella avslappningsövningar under lika lång tid.

Resultatet visade att meditationen hade större effekt än avslappningsövningarna. Personerna i meditationsgruppen visade färre tecken på orolighet, trötthet, ilska och depression. De hade också högre värden på ett koncentrationstest och lägre halter av stresshormonet kortisol i saliven.

Ola Schenström som är läkare och mindfulnessinstruktör anser att meditation och mindfulnessträning är effektivt eftersom det ger oss verktyg att hantera vårt informationstäta samhälle.

Vi lever i ett ADHD-samhälle där vår uppmärksamhet är splittrad hela tiden, av mobiltelefoner som ringer och E-post som ploppar upp när man arbetar, men med meditation och mindfulnessträning lär vi oss att fokusera uppmärksamheten, enl Schenström.

Av ovanstående skäl yrkar vi i Miljöpartiet att Bildnings-och lärandenämnden undersöker möjligheten att ge elever detta viktiga instrument att kunna hantera sin stress.

Monica Fahrman
Miljöpartiet de gröna i Sala

Fläckebo 2014-02-26

SALA KOMMUN
Kommunstyrelsens förvaltning
Ink. 2014 -03- 26
Diarienr 2014/562 Aktbilaga
Dpb:

# Motion om Sparkspår

När vintern kommer nyttjar en del skidspåren, men många motionerar mindre och tar bilen i större utsträckning än vad de egentligen vill. Småbarnsföräldrar drar barnen i pulka till skola och dagis, både för att det är lättare än att ta barnvagnen och för att det är trevligt. De som inte kan ta sig fram med rollator på snöiga gator kan ta en sparkstötting, Men sandandet, som ska underlätta för de som går eller cyklar, gör pulk-eller sparkturen svår eller omöjlig att genomföra.

Att halkbekämpningen fungerar bra är viktigt, och den går att kombinera med sparkspår. Om halva gång- och cykelbanan sandas och halva lämnas ren från sand, kan pulkan glida lätt samtidigt som gående inte riskerar att mista fotfästet. De som går eller cyklar måste redan idag ta sikte på den delen som är ordentligt sandad, så den risken för gående och cyklister behöver inte öka. I en rapport om säkerhet för cyklister i Sverige, framkom nyligen att sandade cykelbanor är en risk på våren när snön smält bort. Mindre sand på cykelbanorna skulle kunna minska antalet olyckor. Att sanda halva cykelbanan vore alltså en fördel för spark- och pulkaåkande under vintern och framåt våren gynnar det också cyklisterna.

I enlighet med kommunens klimatstrategi om åtgärder för minskat bilåkande föreslår jag därför

att Sala kommun under en provperiod på två år endast sandar halva gång- och cykelbanorna för att möjliggöra framförande av spark och pulka på gång- och cykelbanor i kommunen och därför främja hälsa, miljö och cykelsäkerhet

Amanda Lindblad (S)

Amanda Lindblad

Amanda Lindblad
Socialdemokraterna